

Утверждаю:  
Директор КГУ «Есенкольская  
общеобразовательная школа  
отдела образования  
Карабалыкского района»  
Управления образования акимата  
Костанайской области  
О.С.Айдарбекова



**План работы педагога-психолога КГУ «Есенкольская общеобразовательная школа отдела образования  
Карабалыкского района» Управления образования акимата Костанайской области  
на 2025-2026 учебный год**

Цель: способствовать сохранению психического и психологического здоровья обучающихся, создание благоприятного эмоционального, социально-психологического климата в организации образования и оказание психолого-педагогической поддержки участникам учебно-воспитательного процесса.

Задачи:

- 1)организация психолого-педагогического сопровождения педагогов, обучающихся, родителей;
- 2) развитие психолого-педагогической компетентности (психологической культуры) обучающихся, родителей, педагогов;
- 3) содействие личностному и интеллектуальному развитию обучающихся, формирование способности к самовоспитанию и саморазвитию;
- 2) оказание психологической помощи обучающимся в их успешной социализации в условиях быстро развивающегося информационного общества;
- 3) обеспечение индивидуального подхода к каждому обучающемуся на основе психолого-педагогического изучения его личности;
- 4) проведение психологической диагностики и развитие творческого потенциала обучающихся;
- 5) осуществление психокоррекционной работы по решению психологических трудностей и проблем обучающихся;
- 6) охрана психического здоровья обучающихся;

7) оказание консультативной помощи родителям (или лицам, их заменяющих) и педагогам в решении психолого-педагогических проблем в выборе оптимальных методов учебно-воспитательной работы;

8) выявление и предупреждение трудностей в развитии, обучении и воспитании обучающихся, психологических наклонностей к суицидам, а также асоциальных наклонностей (склонность к правонарушениям, употреблению спиртных напитков, наркотических средств, совершению правонарушений) у несовершеннолетних путем систематического проведения тестирования не реже 1 раза в учебную четверть;

9) оказание психологической помощи несовершеннолетним, имеющим суицидальные наклонности, а также их родителям (или лицам, их заменяющих) в целях предупреждения совершения суицидов и их попыток

№п/п	Мероприятия	Направление деятельности	Целевая группа	Сроки исполнения	Формазавершения	Ответственные	Отметка об исполнении
<b>I. Диагностика</b>							
1	Ежеквартальное анонимное анкетирование	Диагностика	5-7 класс	Сентябрь, Ноябрь, Февраль, Апрель	Аналитическая справка	Психологическая служба	
2	Ежеквартальное анонимное анкетирование	Диагностика	8-11 класс	Сентябрь, Ноябрь, Февраль, Апрель	Аналитическая справка	Психологическая служба	
3	Профилактика бытового и физического насилия над несовершеннолетними	Анкетирование	5-11 класс	Сентябрь	Аналитическая справка	Психологическая служба	
4	Психогеометрический тест Сьюзен Деллингер	Тест	Педагоги	Октябрь	Аналитическая справка	Психологическая служба	
5	Выявление уровня адаптации	Анкетирование	1, 5, 10 класс	Октябрь	Аналитическая справка	Психологическая служба	
6	Ориентационный тест школьной зрелости Керна - Йерасика	Диагностика	1 класс	Октябрь	Аналитическая справка	Психологическая служба	
7	Диагностика социальных эмоций и ценностных ориентаций (методика «Домики»)	Диагностика	1 класс	Октябрь	Аналитическая справка	Психологическая служба	
8	«Определение типа будущей	Анкетирование	9 класс	Октябрь	Аналитическая	Психологическая	

	профессии» (анкетирование по методике Е.А.Климова)				справка	служба	
9	«Дерево» под редакцией Пономаренко Л.П и Д.Лампенова	Проективная методика	2, 4 класс	Ноябрь	Аналитическая справка	Психологическая служба	
10	Методика определения уровня эмоциональной напряженности. Составлена на основе методики Н. М. Пейсахова и Г. Ш. Габлреевой	Диагностика	5-7 класс	Ноябрь	Аналитическая справка	Психологическая служба	
11	«Кактус» М.А.Панфилова	Графический тест	3 класс	Декабрь	Аналитическая справка	Психологическая служба	
12	Выявление эмоционального выгорания у педагогов (О.Л. Гончарова)	Экспресс-диагностика	Педагоги	Февраль	Аналитическая справка	Психологическая служба	
13	Опросник «Предварительная оценка состояния психического здоровья». В.Н. Краснова	Диагностика	10,11 класс	Февраль	Аналитическая справка	Психологическая служба	
14	«Одиночество» опросник С.Г. Корчагина	Экспресс – диагностика	5 - 7 класс	Апрель	Аналитическая справка	Психологическая служба	
15	Методика субъективного ощущения одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона	Диагностика	8 - 11 класс	Апрель	Аналитическая справка	Психологическая служба	
16	Профилактика бытового и физического насилия над несовершеннолетними	Анкетирование	5-11 класс	Апрель	Аналитическая справка	Психологическая служба	
17	Проведение индивидуальных коррекционно развивающих занятий для детей с особыми образовательными потребностями	Коррекционно – развивающие занятия	11 класс	В течение года	Запись в журнале	Психологическая служба	
18	Коррекционно развивающие занятия с детьми группой «Особого	Коррекционно – развивающие	Дети, состоящие	В течение года	Запись в журнале	Психологическая служба	

	внимания»	занятия	в группе «Особого внимания»				
19	Занятия по коррекции детско – родительских отношений «Связующая нить»	Коррекционно – развивающие занятия	Дети, родители	В течение года\ по запросу	Запись в журнале	Психологическая служба	
20	Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися, испытывающими временные трудности периода адаптации «Первый раз в пятый класс...» (Е.Г. Коблик)	Коррекционно – развивающие занятия	5 класс	Октябрь – ноябрь	Запись в журнале	Психологическая служба	
21	Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися, испытывающими временные трудности периода адаптации первоклассников к школьному обучению «Я первоклассник!»	Коррекционно – развивающие занятия	1 класс	Октябрь – декабрь	Запись в журнале	Психологическая служба	
22	«Родительский зачёт»	Игровой практикум	Родители	Сентябрь	Сценарий, фотоотчет	Психологическая служба	
23	«Давайте жить дружно!»	Тренинг на сплочение коллектива	5 класс	Октябрь	Сценарий, фотоотчет	Психологическая служба	
24	«Мой класс – моя семья»	Тренинг на сплочение коллектива	1 класс	Октябрь	Сценарий, фотоотчет	Психологическая служба	
25	«Жить в мире с собой и другими	Тренинг этнической толерантности	6 класс	Ноябрь	Сценарий, фотоотчет	Психологическая служба	
26	Обучение эффективным способам общения. «Мои друзья»	Тренинговое занятие	3 класс	Декабрь	Сценарий, фотоотчет	Психологическая служба	
27	«Играем вместе»	Тренинг	1 класс	Декабрь	Сценарий, фотоотчет	Психологическая служба	
28	«Школа волшебников»	Психологическая	1 класс	Январь	Сценарий,	Психологическая	

		игра			фотоотчет	служба	
29	«Мир глазами агрессивного человека»	Занятие с элементами тренинга	5 класс	Февраль	Сценарий, фотоотчёт	Психологическая служба	
30	«Путешествие в страну эмоций»	Занятие	1 класс	Март	Сценарий, фотоотчёт	Психологическая служба	
31	«Аутотренинг как средство профилактики эмоционального выгорания»	Игровой практикум	Педагоги	Апрель	Запись в журнале	Психологическая служба	
32	«Эмоции – наши друзья или враги?»	Тренинговое профориентационное занятие	9, 11 класс	Май	Сценарий, фотоотчёт	Психологическая служба	
33	Программа «Профилактика экзаменационного стресса»	Занятие	9,11 класс	Май	Запись в журнале	Психологическая служба	
34	«Конфликты и пути их решения»	Практическое занятие	5 класс	Май	Сценарий, фотоотчёт	Психологическая служба	
35	"Адаптация пятиклассников к условиям обучения в среднем звене" 5 класс	Родительское собрание	Родители 1 класса	Сентябрь	Запись в журнале	Психологическая служба	
36	"Адаптация детей 1-го класса в школе. Новые обязанности — первые трудности" 1 класс	Родительское собрание	Родители 5 класса	Сентябрь	Запись в журнале	Психологическая служба	
37	Рекомендации молодым педагогам «Заповеди педагогам»	Рекомендации	Педагоги	Сентябрь	Рекомендации, листовки, брошюра	Психологическая служба	
38	«Если трудно – просто позвони»	Акция	5-11 класс	Сентябрь	Отчёт, листовки, брошюра	Психологическая служба	
39	«Интернет - зависимость»	Информационный час	6 класс	Сентябрь	Сценарий, фотоотчёт	Психологическая служба	
40	Памятка для педагогов «Профилактика профессионального	Памятка	Педагоги	Октябрь	Рекомендации, листовки, брошюра	Психологическая служба	

	выгорания»						
41	«Тайм – менеджмент для жизни и профессии»	Профориентационное занятие	9 класс	Октябрь	Сценарий, фотоотчёт	Психологическая служба	
42	«Признаки психологического насилия» для родителей	Памятка	Родители	Ноябрь	Раздача памяток в электронном и бумажном виде	Психологическая служба	
43	«Волшебная планета - детство»	Игровая площадка	3 класс	Ноябрь	Сценарий, фотоотчёт	Психологическая служба	
44	Методические рекомендации по работе с детьми группы «Особого внимания»	Рекомендации	Педагоги	Ноябрь	Раздача памяток в электронном и бумажном виде	Психологическая служба	
45	Мероприятия посвящённые – Дню психолога Психологическая акция "Детство"	по отдельному плану	9-11 класс	Декабрь	Запись в журнале	Психологическая служба	
46	Профилактика ВИЧ\СПИД «Мы себя защитим»	Тренинг	9 класс	Декабрь	Сценарий, фотоотчёт	Психологическая служба	
47	«Выбор профессии – это важно!»	Буклет	Педагоги	Декабрь	Раздача буклетов в электронном и бумажном виде	Психологическая служба	
48	«Сделай выбор»	Буклет	9, 11 класс	Декабрь	Раздача буклетов в электронном и бумажном виде	Психологическая служба	
49	«Выбор профессии – это важно!»	Буклет	Родители 9, 11 класс	Декабрь	Раздача буклетов в электронном и бумажном виде	Психологическая служба	
50	«Учебная мотивация обучающихся»	Буклет	Родители 1 – 11 - класс	Январь	Раздача буклетов в электронном и бумажном виде	Психологическая служба	
51	«Кибербуллинг и как с ним бороться?»	Информационный час		Февраль	Сценарий, фотоотчёт	Психологическая служба	
52	«Если Ваш ребенок агрессивный»	Рекомендации	Родители 5 – 11 класс	февраль	Раздача буклетов в электронном и	Психологическая служба	

					бумажном виде		
53	«Профессиональное самоопределение. Ваш ребёнок выпускник»	Родительское собрание	Родители 9 класс	март	Запись в журнале	Психологическая служба	
54	«Социальные сети: опасности при общении с виртуальными друзьями»	Информационный час	5 – 6 класс	март	Сценарий, фотоотчёт	Психологическая служба	
55	«Верный выбор сделай сам!» профилактика употребления ПАВ, асоциального поведения	Тренинг	9 – 11 класс	март	Сценарий, фотоотчёт	Психологическая служба	от
56	«Жизненные цели»	Профилактическая беседа	10 – 11 класс	апрель	Сценарий, фотоотчёт	Психологическая служба	
57	«Эмоциональная саморегуляция»	Познавательно-профилактическое занятие	9, 11 класс	Апрель	Сценарий, фотоотчёт	Психологическая служба	
58	«Тревога на экзамене не помощник»	Профилактическая беседа	9,11 класс	Май	Сценарий, фотоотчёт	Психологическая служба	
60	«В школу после каникул – без слёз и печали»	Рекомендации	Родители	Май	Раздача буклетов в электронном и бумажном виде	Психологическая служба	
61	Проведение информационной, пропагандистской и консультационной работы по вопросам соблюдения и защите прав детей от насилия и других форм дискриминации (эксплуатация детского труда, торговля людьми и т.д.)		1-11 класс, родители, педагоги	в течение года, по запросу	Запись в журнале	Психологическая служба	
62	Проведение консультаций для учащихся, педагогов, родителей по вопросам педагогического общения, проблемам семейного воспитания семейных взаимоотношений, адаптации, выбора будущей профессии трудностей в обучении		1-11 класс, родители, педагоги	В течение года, по запросу	Рекомендации, памятки запись в журнале	Психологическая служба	
63	Индивидуальное консультирование педагогов, родителей по воспитанию		Родители,	В течение	Рекомендации,	Психологическая	

	детей особыми образовательными потребностями (ООП)		педагоги	года, по запросу	памятки запись в журнале	служба	
64	По вопросам группы «Особого внимания»		5-11 класс, родители, педагоги	В течение года, по запросу	Запись в журнале	Психологическая служба	
65	Формирование группы «Особого внимания» по итогам диагностических данных		1-11 класс	Сентябрь	Папка группы «Особого внимания»	Психологическая служба	
66	Аналитические отчеты о деятельности психологической службы за полугодие, учебный год			В течение года, по запросу	Отчет	Психологическая служба	