

Утверждаю:
Директор КГУ «Есенкольская
общеобразовательная школа
отдела образования
Карабалыкского района»
Управления образования акимата
Костанайской области
О.С.Айдарбекова



**План проведения занятий
педагогической поддержки родителей
Программа ЦППР для 10-11 классов
2025-2026 учебный год**

№	Тема	Содержание	Дата проведения	ответственные
1	Сон и ментальное здоровье подростка	Почему важен здоровый сон для физического и психического состояния подростка. Влияние расслабления перед сном на качество отдыха. Советы по созданию спокойной атмосферы дома для полноценного сна.	Сентябрь	Социальный педагог Аманбаева Г.К Классный руководитель Юрченко С.В
2	Питание вне дома: учим ребёнка делать правильный выбор	Как формировать у подростков навык самостоятельного принятия решений в еде. Безопасные и здоровые альтернативы фастфуду. Мотивация к правильному питанию и практические рекомендации для семьи.	Октябрь	Социальный педагог Аманбаева Г.К Классный руководитель Нурмагамбетова Г.Г
3	Учимся всю жизнь: зачем и как?	Роль самообразования в жизни человека. Самооценка, самоконтроль и организация личного развития. Как помочь подростку научиться учиться и развивать самостоятельность в обучении.	Декабрь	Социальный педагог Аманбаева Г.К Классный руководитель Юрченко С.В
4	Развиваем креативность у подростков	Зачем подростку креативное мышление. Навыки, способствующие развитию творчества. Практические способы поддержки креативности в семейной среде. Эффективные подходы к развитию творческих способностей.	Январь	Социальный педагог Аманбаева Г.К Классный руководитель Нурмагамбетова Г.Г
5	Формирование самостоятельности и личных границ подростка	Психологическое отделение от родителей — этапы, виды сепарации. Почему важно развивать независимость и доверие. Как выстроить здоровые границы в отношениях с подростком.	Февраль	Социальный педагог Аманбаева Г.К Классный руководитель Юрченко С.В
6	Эмоциональное выгорание родителей: как	Признаки и этапы выгорания у родителей. Причины эмоционального истощения. Методы самопомощи и	Март	Социальный педагог Аманбаева Г.К

	распознать и предотвратить	профилактики. Как сохранить внутренний ресурс в воспитательном процессе.		Классный руководитель Нурмагамбетов а Г.Г
7	Личная безопасность подростка: как формировать культуру самосохранения	Что такое культура личной безопасности. Как в семье привить детям основы безопасного поведения. Этические нормы и убеждения, связанные с безопасностью. Повседневные привычки, которые защищают.	Апрель	Социальный педагог Аманбаева Г.К Классный руководитель Юрченко С.В
8	Как помочь старшекласснику раскрыть свой потенциал и построить будущее	Понимание потребностей подростка. Поддержка в профессиональном самоопределении. Роль родителей в развитии универсальных навыков. Взгляд в будущее как способ мотивации и роста.	Май	Социальный педагог Аманбаева Г.К Классный руководитель Нурмагамбетов а Г.Г