

Утверждаю:
Директор КГУ «Есенкольская
общеобразовательная школа
отдела образования
Карабалыкского района»
Управления образования акимата
Костанайской области
О.С.Айдарбекова



**План проведения занятий
педагогической поддержки родителей
Программа ЦППР для 5-9 классов
2025-2026 учебный год**

№	Тема	Содержание	Дата проведения	ответственные
1	Сон подростка и его влияние на поведение и обучение	Физиологические особенности сна в подростковом возрасте. Признаки нарушений сна и необходимость обращения к специалистам. Как недостаток сна влияет на эмоциональное состояние и учебную успеваемость. Рекомендации по формированию режима сна и здоровых привычек.	Сентябрь	Социальный педагог Аманбаева Г.К Классный руководитель Горшкова Д.Е
2	Здоровое питание — залог благополучия семьи	Как формировать полезные пищевые привычки в семье. Совместное планирование рациона, приготовление еды и покупка продуктов. Режим питания и профилактика переедания.	Октябрь	Социальный педагог Аманбаева Г.К Классный руководитель Желтов Н.Н
3	Как помочь подростку развивать память	Причины трудностей с запоминанием у подростков. Особенности памяти в подростковом возрасте. Методы улучшения памяти и развития интеллекта. Практические советы для родителей по поддержке познавательной активности.	Декабрь	Социальный педагог Аманбаева Г.К Классный руководитель Целиди М.С
4	Развитие умственного потенциала подростка	Значение умственного развития в подростковом возрасте. Проблема недостатка внимания к интеллекту подростка. Роль родителей и школы в развитии мышления, стимулирование познавательной активности и совместных занятий.	Январь	Социальный педагог Аманбаева Г.К Классный руководитель Михеева Н.М
5	Как понять и поддержать подростка	Этапы психологического взросления подростков. Эмпатия, эффективное общение и установление доверия. Поддержка формирования здоровой самооценки. Создание безопасной и поддерживающей среды в семье.	Февраль	Социальный педагог Аманбаева Г.К Классный руководитель Бердыгулова Е.А

6	Формирование устойчивости к негативным внешним влияниям	Опасности влияния деструктивных идеологий. Критическое мышление и эмоциональный интеллект как инструменты духовной устойчивости. Профилактика радикализации, роль семьи и школы в воспитании сознательного гражданина.	Март	Социальный педагог Аманбаева Г.К Классный руководитель Горшкова Д.Е
7	Готовность подростка к чрезвычайным ситуациям	Поведение в условиях ЧС, алгоритмы действий. Эмоциональная устойчивость и навыки самообладания в экстренных ситуациях. Практические советы по подготовке ребёнка к нестандартным жизненным обстоятельствам.	Апрель	Социальный педагог Аманбаева Г.К Классный руководитель Желтов Н.Н
8	Отец в жизни ребёнка: роль, ценности, влияние	Современное отцовство и его особенности. Личностные качества, формирующие образ «эффективного отца». Влияние отца на развитие уверенности, ответственности и силы характера у ребёнка.	Май	Социальный педагог Аманбаева Г.К Классный руководитель Целиди М.С